PLAN DE APOYO.

EDUCACIÓN FISICA. DÉCIMO

PERIODO 1

Teoría: Presentar en el cuaderno las siguiente consulta: Que es el índice de masa corporal, para que sirve y que cuales son sus categorias. Calcule su índice de masa corporal. Realice una cartelera para la institución acerca de los habitos saludables.

Práctica: Presentarse el día de la clase con el uniforme de educación física y con la disposición para realizar actividad física extra y especifica