# CONSTRUYO MI PROYECTO DE VIDA.

OBJETIVO:

- Identificar los rasgos de la personalidad, como insumo para realizar el proyecto de vida.

DURACIÓN:

- El tiempo indicado para desarrollar el contenido del taller será de un periodo de clases (01:00 Hora) y la evaluación y posterior retroalimentación se realizara en la siguiente hora de clases.

## ACTIVIDAD #1: IDENTIFICO LOS RASGOS DE MI PERSONALIDAD

Es de recordar que para la elaboración del proyecto de vida, se debe considerar aspectos tales como el entorno y el conocimiento de la persona; saber buscar información para resolver inquietudes y las posibilidades que nos rodean para alcanzar las metas propuestas. Además de tener presente que los seres humanos poseen muchos intereses, habilidades y capacidades.

En el proceso de conocernos a si mismo desarrolla la siguiente actividad, la cual corresponde a elaborar una lista de cinco (5) aspectos que más me gusten y cinco (5) aspectos que no sean de tu agrado en relación a cada uno de los siguientes componentes personales:

| | 5 - Me gustan. | 5 - No me gustan. |
|---|---|---|
| 1. Aspecto físico. (características físicas que componen el cuerpo, muchas de ellas heredadas de los padres) | Ejemplos:<br>El cabello<br>La estatura<br>Etc… | Ejemplos:<br>Los lunares<br>Los dedos de los pies<br>Etc... |
| 2. Relaciones sociales. (Las interacciones con los demás seres humanos, la familia, los amigos, etc.) | Escuchar a las personas<br>Ser amable | Estar rodeado de muchas personas |
| 3. Vida espiritual. (comportamientos relacionados a la práctica religiosa y al alma, no del cuerpo físico) | | |
| 4. Vida emocional. (el vivir las emociones, afecto y sentimientos) | | |
| 5. Aspectos intelectuales. (actividades fundamentadas en el uso del pensamiento y la inteligencia, ejemplo la academia o el estudiar) | | |
| 6. Aspectos vocacionales. (habilidades y orientaciones hacia un futuro desempeño o el estudio de una carrera profesional) | | |

**Realizar la actividad en el cuaderno de Ética en la sección de proyecto de vida.**