

MI RUTINA DE LA MAÑANA



**Me despierto
con alegría.**



**Me lavo los
dientes
muy bien.**



**Me baño
para estar
limpio.**



**Me visto
con ropa
cómoda.**



**Estoy listo
para
comenzar
mi día.**



MI RUTINA DE LA NOCHE



Como la cena



Me pongo
la pijama



Me lavo los
dientes



Oramos antes
de dormir



Nos acostamos
a dormir

