



PLAN DE APOYO

ASIGNATURA/AREA: Educación Física	FECHA:
PERIODO: II	GRADO: Séptimo
NOMBRE DEL DOCENTE: Sebastián Orozco Osorio	
NOMBRE DEL ESTUDIANTE:	
FECHA DE SUSTENTACIÓN:	
INDICADOR DE DESEMPEÑO: • Relaciono la práctica de la actividad física y deportiva con los estilos de vida saludable. • Comparo y ejecuto danzas, prácticas lúdicas de tradición regional y actividades deportivas, ajustando mi movimiento al de mis compañeros. • Participo de manera respetuosa en las actividades programadas para el periodo	
RECURSOS:	

ACTIVIDADES

El plan de apoyo del área de educación física, recreación y deportes se realiza practico.

Actividades prácticas: [Actividad física para la salud](#)

En la diapositiva encontrara 4 actividades en las cuales se desarrollan diferentes ejercicios de las capacidades condicionales y coordinativas trabajadas durante el periodo. A partir de estas actividades deberá ejecutar 2 que serán escogidas en el momento de la sustentación.

Se recomienda practicar en casa las cuatro actividades para estar preparado y presentarlas.

Evaluación:

- Se escogerán 2 de las actividades planteadas en la diapositiva y deberá realizarlas completamente en la fecha asignada.

Criterios de aprobación:

Ítem	Nota
Actividades físicas realizadas completas	