



**Institución Educativa Juan XXIII**  
Resolución de Aprobación 11 75 del 31 de octubre de 2012  
Resolución de Aprobación Media Técnica: 1263 del 7 de febrero de 2017  
DANE: 105001006556 – NIT: 900585184-1

### PLAN DE APOYO

<b>ASIGNATURA/AREA:</b> Educación Física	<b>FECHA:</b>
<b>PERIODO:</b> II	<b>GRADO:</b> Sexto
<b>NOMBRE DEL DOCENTE:</b> Sebastián Orozco Osorio	
<b>NOMBRE DEL ESTUDIANTE:</b>	
<b>FECHA DE SUSTENTACIÓN:</b>	
<b>INDICADOR DE DESEMPEÑO:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Reconozco mis fortalezas y limitaciones en la exploración de modalidades gimnásticas.</li><li>• Controlo el movimiento en diferentes espacios al desplazarme y manipular objetos.</li><li>• Comprendo diferentes técnicas de expresión corporal para la manifestación de mis emociones en situaciones de juego y actividad física.</li></ul>	
<b>RECURSOS:</b>	

### ACTIVIDADES

El plan de apoyo del área de educación física, recreación y deportes se realiza teórico y práctico.

**Teoría de la gimnasia:** [Teoría Gimnasia](#)

A partir de la teoría anterior responder las siguientes preguntas en hojas de block:

1. Describa ¿qué es la gimnasia?
2. ¿Quién es el padre de la gimnasia y cuál era su origen?
3. Mencione ¿Cuáles son los tipos de gimnasia?
4. Escoge uno de los tipos de gimnasia y descríbalos.
5. Realiza la ilustración de dos de los aparatos gimnásticos.

### Practica:

De acuerdo a las habilidades gimnásticas trabajadas durante el periodo rollo adelante, rollo atrás, parada de manos, arco y rueda lateral, deberá realizar 3 que serán escogidas al azar y hacerlas de forma fluida.

Se recomienda practicar en casa las cinco habilidades gimnásticas trabajadas durante el periodo.

### Evaluación:

- El taller deberá entregarlo en hojas de block a manuscrito y se realizará la respectiva sustentación oral en la fecha que se establezca.
- Por medio de una ruleta se escogerá 3 de las habilidades gimnásticas y deberá realizarlas de forma fluida.

### Criterios de aprobación:

Ítem	Nota
Taller escrito completo y sustentado	
Realizar los 3 ejercicios de forma fluida	