INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
Proceso: CURRICULAR	**Código**	
Nombre del Documento: planes de mejoramiento	**Versión 01**	Página 1 de 1

ASIGNATURA /AREA	EDUCACION FISICA	GRADO:	TERCEROS
PERÍODO	UNO	AÑO:	2016
NOMBRE DEL ESTUDIANTE			

COMPETENCIAS: Desarrollo habilidades y capacidades que el estudiante debe tener.

- Reconoce el esquema corporal.
- Reconoce las fases del calentamiento deportivo.
- Comprende el concepto de coordinación óculo manual y óculo pedica.

METODOLOGIA DE LA EVALUACIÓN
LA EVALAUCION SERA INTEGRAL Y PARTICIPATIVA YA QUE NO SOLO DEBE HACER ENTREGA DEL TRABAJO ESCRITO SINO QUE SUSTENTARA DE MANERA VERBAL O ESCRITA LOS TEMAS CONSULTADOS O TRABAJADOS.

ACTIVIDADES A REALIZAR

1. Consulta el nombre de los principales músculos del cuerpo humano y pega en el cuaderno de educación física una lámina sobre el sistema muscular del cuerpo. El estudiante debe aprender los nombres de los principales músculos y sustentarlos oralmente ante el docente del área.
2. Consulte ¿Qué es el calentamiento deportivo? Y ¿Cuáles son las fases del calentamiento deportivo?
3. ¿Qué es coordinación muscular?
4. ¿Qué es coordinación óculo manual?
5. ¿Qué es coordinación óculo pedica?

RECURSOS:
La biblioteca, el internet, el uso de las notas del cuaderno y demás recursos que el estudiante estime conveniente para comprender los conceptos planteados en el plan de

apoyo y realizar las actividades sugeridas.	
OBSERVACIONES: El estudiante debe presentar el trabajo escrito en la fecha asignada por el docente y debe sustentar oralmente los conceptos del área planteados en este plan de apoyo. El trabajo escrito debe presentarse en el cuaderno del área.	
FECHA DE ENTREGA DEL TRABAJO: MAYO DE 2016	FECHA DE SUSTENTACIÓN Y/O EVALUACIÓN
NOMBRE DEL EDUCADOR(A) **YESID CASTRO**	FIRMA DEL EDUCADOR(A)
FIRMA DEL ESTUDIANTE	FIRMA DEL PADRE DE FAMILIA